

檔 號： 125
保存年限： 永久
電子簽核

收發文號： 1090000890
收發日期： 109年02月03日
創稿文號： 1091290627



勞動部勞動力發展署高屏澎東分署 函

機關地址： 80670高雄市前鎮區凱旋四路105號
承辦人： 郭紋妤
聯絡電話： 07-8210171#3214
電子郵件： ellakuo@wda.gov.tw

受文者： 大仁科技大學

發文日期： 中華民國109年02月03日

發文字號： 高分署青字第1092700236號

速 別： 普通件

密等及解密條件或保密期限：

附 件： (2件) (2700236A00_ATTCH31.jpg、2700236A00_ATTCH32.jpg，共二個電子檔案) [1091290627_1_2700236A00_ATTCH31.jpg](#) (ATTCH31)
[1091290627_2_2700236A00_ATTCH32.jpg](#) (ATTCH32)

主旨： 檢送本分署「青年職涯發展中心」(Youth Salon，以下簡稱YS) 109年2月活動DM，請惠允協助宣導，請查照。

說明：

- 一、YS可提供職涯探索、創業亮點、面試技巧及影音履歷教學，服務時間為週二至週日上午9時至下午6時，請鼓勵學生妥為運用此資源，並可與本分署各就業中心合作，俾利促進青年就業。
- 二、YS聯繫窗口為吳芝瑩小姐，電話：07-2313232。

正本： 國立中山大學、國立高雄師範大學、國立高雄大學、國立高雄科技大學、國立高雄餐旅大學、義守大學、高雄醫學大學、樹德科技大學、輔英科技大學、正修科技大學、高苑科技大學、文藻外語大學、東方學校財團法人東方設計大學、和春技術學院、國立屏東科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立臺東大學、國立澎湖科技大學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立小港高級中學、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄市私立正義高級中學、高雄縣私立高英高級工商職業學校、國際學校財團法人高雄市國際商工高級中等學校、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市私立高鳳高級工業家事職業學校、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、高雄市立左營高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立前鎮高級中學、國立旗美高級中學、國立鳳新高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、國立岡山高級中學、高雄市立高雄高級

商業職業學校、國立鳳山高級中學、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立文山高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立高雄女子高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市私立大榮高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏北高級中學、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、民生高級家事商業職業學校、華洲高級工業家事職業學校、屏東縣私立日新高級工商職業學校、國立臺東大學附屬體育高級中學、國立臺東女子高級中學、國立臺東高級中學、未來學校財團法人臺東縣育仁高級中等學校、國立臺東專科學校高職部、國立關山高級工商職業學校、國立臺東高級商業職業學校、國立成功商業水產職業學校、臺東縣私立公東高級工業職業學校、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、實踐大學高雄校區、樹人醫護管理專科學校、慈惠醫護管理專科學校、國立臺東專科學校、育英醫護管理專科學校

副本： 勞動部勞動力發展署高屏澎東分署鳳山就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署岡山就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署屏東就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署潮州就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署台東就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署澎湖就業中心、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署青年職涯發展中心

自造職場人才 part2

找一帖職涯紓困的希望處方

用口語表達力打通溝通阻礙

江惠頌 教練 | 沐華國際美容股份有限公司營運長

職場溝通可謂重要必修課，應對得宜便可一帆風順，口語表達力不只是話術，更是維持職場好命脈的關鍵所在，讓職涯教練教你把話說進心坎裡，打通職場溝通阻礙。



用履歷自傳打開職場大門

張艷秀 教練 | 高雄國賓飯店人力資源部協理

年關都過了，還在爬文參考求職範本嗎？懶人包這麼多，你知道人資主管在意的點是什麼嗎？就算沒有漂亮的學歷、顯赫的經歷，還是能夠展現你的職場價值，本堂課將透過職涯教練的實戰經驗，安排履歷健診、模擬面試，讓你一堂課脫離求職新鮮者，打開你的新職場大門。



用 PDCA 打造職場高效能

鄧三桂 教練 | 台灣寶理塑膠股份有限公司人資行政部部長

工作中的各種問題，常使得我們忙得暈頭轉向，但職場上的聰明工作者都有一套方法來因應職場挑戰，是時候為自己的職場能力擴充加值，執行力就是職場戰鬥力，讓職涯教練傳授 PDCA 的職場良方，藉由 PDCA 循環打造職場高效能。

快速充電，慢慢體驗

離自己更近 ~ 找到職涯心藍圖

陳思帆 諮商心理師

2/1 六 初階班 | 13:30-17:30

是什麼讓自己猶豫不決？和夥伴一起，澄清職涯怯志的原因，傾聽內在真實的渴望，發現個人正向特質及優勢能力，繪出理想職涯藍圖。



職旅有增援 ~ 發現職涯資源圖

陳思帆 諮商心理師

2/2 日 進階班 | 13:30-17:30

規劃職涯旅途，自己擁有哪些隱形的資源呢？藉由盤點內在及身邊的資源，發現前行時的支持及動力，讓自己帶著堅實的後盾，大膽去探索職涯的可能性。



為求課程完整性
僅接受可全程參與者報名

探索團體

打造專屬夢想樹

2/19 三 14:00-16:30 張雅婷 | YS諮詢師

忙碌的生活中，偶爾是否忘記重要的是什麼？一同探索及找回自己覺得重要的價值，量身打造出專屬於自己的夢想樹，帶著力量前行！



02

風格轉化，優雅開工！

2020.02 | FEBRUARY

陳道祈
精神醫療工作者

● 工作內容：
自殺防治

● 所需能力：
個案處遇能力、精神醫學知識.....等



進入職場上有什麼樣的學習和體認嗎？

對我來說，工作與身為學生最大的差異來自於「效能感」。第一，感覺每天的生活是有產能的(例如賺取收入、或發揮所學)，儘管不是每天工作都非常順利，但這種效能感卻遠大於挫折感。第二，在職場就有機會不斷證明自我的能力。個人認為在工作中找到舞台、成就感是非常重要的。它能夠帶動生活其他面向的動力，如同雪球般越滾越大。要相信自己每天小小的成就，會堆疊成未來不可撼動的自信。

你覺得YS在你就業的這段歷程扮演什麼樣的角色？

我認為YS在我前期轉換階段中扮共同討論的角色，雖然我同樣身為本科畢業學生，但真的面對生活時，沒人能夠知道，也沒人能說準未來的方向。當時的徬徨很辛苦，但生活就像導師，教會自己如何生活。而YS提供我一個能夠討論的空間，讓我找回被生存焦慮矇蓋的初心，得以堅持原本的理想。

一路走來，有什麼心得想跟大家分享呢？

職涯選擇並不是只有在找工作時才會遭遇的問題，而是在生活時，無時無刻都必須被迫面對的任務。選擇代表了自由，也代表必須扛起的責任。若當下無法做出選擇，就讓自己慢慢成長，等到有一天有能力了，再重新出發。

翁晟譯 Jo Wong
MyProGuide

別人覺得你做不到，
就拿成績來讓他們相信你！



■ 請簡單介紹公司，及其創立時間與背景？以及如何接觸到青年職涯發展中心？

MyProGuide 是專業導遊中心，負責連結全世界有執照的導遊與旅客。旅客可以在 MyProGuide 找到專業且合適的導遊、客製化私人導覽或特色在地體驗導覽活動。MyProGuide 為旅客提供多語系導遊導覽，在旅客開始旅程前可預先查詢導遊資料。MyProGuide 創立於 2016 年 3 月。我們有位以前合作的導遊剛好在青年職涯發展中心服務，因此邀請我們到貴單位參加講座分享。

促成創業的原因及創業歷程分享？

我是個汽車迷，畢業後進入汽車產業擔任業務，常奔走於世界各國時，總是會利用工作閒餘時間旅行，但卻往往難以找到契合的行程、導遊、景點。我看見這樣狀況，再加上在大學時期也考取了外語導遊執業證，從自身的經驗出發及用自己的角度去思考，於是 2016 年成立一個專屬導遊平台 MyProGuide，橫跨 13 種外語專才的專業導遊資源，成為最豐富的導遊資料庫，提供旅客專業的導覽服務。

創業至今，最辛苦的事？最有成就感的事？

從沒有訂單到有第一張訂單和維持運作和人員管理。看到公司成長讓我感到非常成就感。

給職場新鮮人或想創業青年的提醒或建議？

想創業就不要怕的試試看，錯了就調整就修改，前提之下是不要只有看到眼前利益，而是看未來。





#愛情#事業#生活

開運

【薪有所鼠】活動辦法：即日起至2/29(六)
寫下你的2020開運心願(#愛情#事業#生活擇一主題)
並至YS館內懸掛於新年樹，即可獲得開運好禮喔！

請沿虛線剪下

請沿虛線剪下

請沿虛線剪下

2020

02 | FEBRUARY

NEW
職場風格

Shipping

DESIGN
THINKING

Investment

Travel

PDCA

LEAP TO WHERE

職人講座

產業達人 點亮職場指標力

定位職場新風格

Shipping

2/9 日
10:30-12:30找出願意深耕的領域
現代物流與職涯規劃DESIGN
THINKING

曾俊鵬 | 威航集團 董事長

職場講求專業，每個行業都有一套知識體系，在同一個領域持續耕耘，會成為產業內的專家。他從航運領域基層做起，並創立威航集團，從事國際物流四十餘年。如何在同一個領域持續深耕？航運、物流有什麼魅力？如何站在專業領域看世界？讓集團董事長與你分享！

2/15 六
14:00-16:30窮忙一年還是荷包充實
年度財務計劃

佑佑 | 理財作家、財經記者

工作除了自我實現，也充實荷包。良好的財務規劃能自由投資自己，在轉職時不會因經濟壓力急著找下一份工作。佑佑熱愛理財，也在財經月刊擔任記者。他將分享小資族的金錢觀、存錢撇步，縝密計劃今年的財務狀況！

Investment

2/16 日
10:00-17:00全日活動
需全程參與從使用者角度出發
設計思考工作坊

巫曉涵 | 設計思考 專業講師

服務流程總是做不好、商品開發一直不順利...你需要跳脫自己的思考框架！隨著對創新的渴望，設計思考在國內外企業風行。這是以人為本、結合創意與理性分析的思考邏輯。創新並非一時靈光乍現，一同藉著工作坊，實際運用設計思維。

2/22 六
14:00-16:30從工程師到作家
一步步累積夢想

張J | 知名暢銷作家/高雄觀光代言人

擁有令人稱羨的職業，你還會持續探索自我與職涯嗎？他曾是外商工程師，旅居台北、紐約，出差走訪 30 餘國，卻用 8 年的時間堆砌作家夢。追尋心之所向是永遠的課題，職涯是方向而不是單一座標，不斷朝自己的定位前進，夢想由跨出的每一步累積而成！

Travel

職涯適性測驗

了解自我·展現專屬品牌力

2/7 五 10:30-12:00 YES就業力量表
2/15 六 11:00-12:00 生涯興趣量表
2/26 三 11:00-12:00 CPAS職涯適性測驗

職涯戰場 無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



P|高屏澎東分署 / YS青年職涯發展中心



IG



官網



FACEBOOK

免費資源

免費資源報你知

職涯探索
名人分享職涯教練
企業參訪達人講座
空間交流

服務資訊

來這裡找服務

地址：高雄市前金區五福三路21號8樓

官網：<https://ys.nat.gov.tw/>

電話：07-2313232 傳真：07-2416562

服務時間：週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)