

檔 號： 125
保存年限： 永久
電子簽核

收發文號： 1070010825
收發日期： 107年09月12日
創稿文號： 1071298062



國立體育大學 函

機關地址： 333桃園市龜山區文化一路250號
傳 真： (03)3288192
承 辦 人： 王渝津
聯絡電話： (03)3283201轉1307

受 文 者： 大仁科技大學

發文日期： 中華民國107年09月12日

發文字號： 國體大學字第1070700181號

速 別： 普通件

密等及解密條件或保密期限：

附 件： (1件) 如主旨(ea4959329f1ce3a61648d11171873997_1070700181-1. pdf，共一個電子檔案)

[1071298062_1_ea4959329f1ce3a61648d11171873997_1070700181-1. pdf](#) (附件一)

主 旨： 檢送本校辦理教育部青年發展署補助推動大專校院職涯輔導工作實際計畫「當個領航人—從體驗教育中學習學生職涯輔導知能」職輔人員體驗教育工作坊計畫1份，敬請 轉知貴校職涯輔導相關人員踴躍參加，並請惠允參加人員公(差)假出席，請 查照。

說 明：

- 一、依教育部青年發展署107年6月7日臺教青署輔字第1072110820號函辦理。
- 二、旨揭工作坊辦理時間及參與對象說明如下：
 - (一)日期：107年10月13日(星期六)9:00-17:00時。
 - (二)地點：本校戶外體驗場。
 - (三)對象：人數上限為40人，並依以下順序錄取：1. 本校教師、教練及職涯輔導人員、2. 北一區大專校院生涯或職涯輔導人員、3. 其他有興趣之諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等。
- 三、報名方式：即日起至107年10月7日或額滿為止，一律線上報名，報名網址為<https://goo.gl/forms/0tHCzZKBjajE0HV13>。
- 四、聯絡人：王渝津諮商心理師，電話03-3283201分機1307。

「當個領航人—從體驗教育中學習學生職涯輔導知能」

職輔人員體驗教育工作坊

冒險體驗教育簡介

體驗教育的課程運用「冒險為本的學習」(Adventure-Based Learning)模式融入戶外繩索課程，透過冒險活動能產生學習經驗，包含多項元素：我們將參與者從安全與舒適的環境抽離，要求他們嘗試未知與新奇的活動，這些個體將會體驗到未知的與不舒服的經驗、不符期待的以及無可預測的結果，在認知不平衡(disequilibrium)的環境下，個體的行為改變以及團隊間的相互合作而獲得成功，努力的結果所產生有意義的成功經驗。

一、依據：

教育部青年發展署臺教青署輔字第 1072110820 號函辦理。

二、指導單位：

教育部青年發展署。

三、承辦單位：

國立體育大學學務處諮商輔導暨校友服務中心

四、活動目標：

讓參與的師長及職輔人員、專業助人者，不論專長背景為何，都能親自真實體會到「突破自我、挑戰極限、提升自信心、團隊合作、問題解決能力」等未來學生面臨職涯道路時實際會遇到的問題。

五、活動時間：

107 年 10 月 13 日(六)，9:00-17:00。

※若當日天候不佳無法進行活動，則延後擇日舉辦。承辦單位將於前一日(10 月 12 日)17:00 以 e-mail 通知錄取者。

六、活動地點：

國立體育大學戶外體驗場(桃園市龜山區文化一路 250 號)

七、活動對象及人數：人數上限為 40 人，以下列順序錄取：

1. 本校教師、教練及職涯輔導人員。
2. 北一區大專校院生涯職涯輔導人員。
3. 其他有興趣之諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等。

八、講師：

1. 王俊杰助理教授：

學歷：美國印第安那大學取得休閒行為博士

現職：國立體育大學休閒產業經營學系助理教授

本校「戶外冒險組 T.I.D.A」課程指導老師

本校「國際戶外冒險學程」主持人

台北少年觀護所體驗教育教師

經歷：前亞洲體驗教育學會秘書長。

2. 顧明翰正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士

現職：戶外領導中心戶外指導員

證照：CMAS 開放水域一星潛水員

戶外緊急急救 WFR 及 CPR 執照

ACA 開放水域獨木舟 C 及教練

3. 黃皇堯正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士

證照：APEX IRA 繩索救援

亞洲體驗教育學會正引導員

中華民國紅十字會急救員證照

美國 S.R.I/ACCT challenge course Level II Facilitators(L2)認證

美國 S.R.I/ACCT challenge course manager(CCM)認證

經歷：亞洲體驗教育學會繩索設施安全操作工作坊講師

國立屏科大運保系「技專院校遴聘業界專家協同教學」外聘講師

旺宏電子股份有限公司新進人員文化價值觀課程員工訓練講師

中國信託金融部門新人教育訓練

4. 本校休閒產業經營學系的「戶外冒險組 T.I.D.A」大四學生及校友，將協助進行課程活動及安全確保。

九、議程及課程內容：

時間	活動	內容
0830-0900	報到	報到
0900-0930	開場介紹	課程、環境、工作人員介紹
0930-1000	熱身活動	透過攜帶式教具及經由設計的活動，讓參與者彼此認識、活絡氣氛，並了解參與者對於活動的期待，釐清課程目標。

1000-1200	低空設施體驗	透過低空獨木橋、擺盪平衡木、三角平衡、橫渡小島、賞鯨船、蜘蛛網、砲洞穿越等場地內之低空設施，促進團隊溝通與合作，過程中培養對挫折的忍受力；進而啟動團隊動力以解決問題，並藉由活動中的引導，協助參與者反思，更加認識自我在團隊中的角色。
1200-1300	用餐休息	
1300-1340	裝備穿戴、確保教學	穿著高空設施所需安全裝備，並學習如何安全確保彼此。
1340-1600	高空設施體驗	藉由場地內高空獨木橋、蔓藤路、繩網、過五關、巨人梯等高空設施，讓參與者在高空中有機會與自我對話，靠著自我意志與團隊的支持克服恐懼，挑戰自我。
1600-1630	回饋分享	再次回顧整天的課程，透過團隊分享及回饋加深印象，並藉由引導將經驗連結於參與者的實際生活中。
1630-1700	Q&A、總結	將經驗所得轉換為未來職涯輔導所需能力。

十、預期效益

藉由體驗教育的特色，幫助師長們在學生遇到瓶頸前來求助時，更瞭解學生的生涯規劃或決策困境，進而能提供更貼近學生需求的職涯輔導。

十一、報名注意事項

1. 報名時間：即日起至 107 年 10 月 7 日止。
2. 報名網址：<https://goo.gl/forms/UCDibJK4SHjsR2qG3>
3. 10 月 8 日將以電子郵件寄出錄取通知暨行前通知，若無法前來請回信告知，以利遞補作業進行。
4. 聯絡人：王渝津 諮商心理師，電話：03-328-3201 分機 1307
E-mail：wangyujin0309@ntsu.edu.tw

十二、交通資訊

※本次研習於捷運體育大學站備有接駁車，請於報名系統填寫登錄。

※本校地址：桃園市龜山區文化一路 250 號。

1. 開車：本校為開放性校園，自行開車者可於活動會場旁免費停車。
(1)由林口交流道下往桃園龜山方向行駛至本校約四公里。
(2)由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路



The map shows the university's location at the intersection of Wanshou Road (萬壽路) and Cultural Road (文化一路). A compass rose indicates North (北), South (南), East (東), and West (西). Key landmarks include the Linliu Interchange (林口交流道), Zhongshan Expressway (中山高), and various directions to cities like Taoyuan (桃園), Taipei (台北), and New Taipei (新莊). The university is marked with a green oval at the bottom center.

- (1)公車：桃客 202、5057、5065，三重客運 1211、1210
- (2)捷運：桃園機場捷運 A7 站(體育大學)
- (3)高鐵：高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運
- (4)客運：國道客運林口長庚下車後可轉搭桃園捷運

The map shows the NSU campus layout with the following key locations and routes:

- Starting Point:** 校園大門 (Main Gate) and 警衛室 (Security Room).
- Route 1 (Top):** 體大一路 (Taida Road 1) and 體大二路 (Taida Road 2).
- Route 2 (Left):** 體大三路 (Taida Road 3) and 體大四路 (Taida Road 4).
- Route 3 (Bottom):** 體大五路 (Taida Road 5) and 體大六路 (Taida Road 6).
- Destination:** 戶外體驗場 (Outdoor Sports Field), marked as the **活動地點** (Activity Location).

Other labeled areas include: 志清湖 (Zhiqing Lake), 綜合體育館 (Comprehensive Gymnasium), 室內網球場 (Indoor Tennis Court), 室外網球場 (Outdoor Tennis Court), 籃球場 (Basketball Court), 游泳池 (Swimming Pool), 圖書館 (Library), 教學研究大樓 (Teaching Research Building), 綜合科技大樓 (Comprehensive Science Building), 行政教學大樓 (Administration Teaching Building), 校史館 (History Museum), 棒球場 (Baseball Field), 側門 (Side Gate), 生態池 (Ecological Pond), 運動休憩區 (Sports Rest Area), 環校道 (Campus Loop Road), 田徑場 (Track), 綜合運動場 (Comprehensive Sports Field), 田徑器材室 (Track Equipment Room), 高架水塔 (Elevated Water Tower), 單身教職員宿舍 (Single Faculty and Staff Dormitory), 學苑餐廳 (Academy Restaurant), 第三期學生宿舍 (3rd Phase Student Dormitory), 第二期學生宿舍 (2nd Phase Student Dormitory), 第一期學生宿舍 (1st Phase Student Dormitory), 職務宿舍 (Duty Dormitory), 推廣教育宿舍 (Promotion Education Dormitory), 停車場 (Parking Lot), and restrooms.